



SHANTI MARGA

Centro Yoga

Tapas = passione!

<<La parola "passione" è una di quelle che ha subito le più importanti trasformazioni semantiche.

Se oggi in questo termine sentiamo echeggiare il concetto di impeto, slancio, trasporto, esaltazione e a tratti quasi un certo fanatismo, etimologicamente la passione si connette al concetto di una passività che si lascia imprimere da ciò che la circonda.

Nel #patior latino c'è all'origine un permettere, un ammettere. Essere appassionati significa lasciarsi toccare, permettere a ciò che c'è di trasformarsi intaccandoci e toccandoci. Nella passione ci lasciamo smuovere perché ci lasciamo toccare [...].

La dimensione della passione ci traghetta direttamente quindi in quella del sentire.

Se la "troppa mente" di cui ha parlato Paul Valéry ci rende incapaci di riconoscere il nostro essere intessuti nella trama del mondo è proprio la dimensione del tatto a ricordarvi, come insegna il Vijnanabhairavatantra, che "io sono dovunque".

Ardere di passione significa quindi percepire e, in senso ampio patire, la propria partecipazione al mondo>>.

[tratto da: Yoga Teoria e pratica - Corriere della Sera, *Cura e ardore. Il rigore e la passione della pratica yoga*, Yani]

Donato

Per info: info@shantimarga.it - www.shantimarga.it - tel. 011534861

Centro Yoga Shanti Marga Via Assarotti 9, Torino